

Aktionstag „Gesundes Pausenbrot“

„Heute schmieren wir uns unser Pausenbrot selbst“, hieß es am Freitag, dem 27. September 2013 für die Kinder der Dörnberger Grundschule. Mit viel Spaß und Kreativität stellten die Kinder aus vielen gesunden Lebensmitteln ihr Frühstück zusammen: In vier jahrgangsgemischten Gruppen wurden Obst und Gemüse geschnibbelt, Vollkornbrote geschmiert und abwechslungsreich belegt und anschließend gemeinsam verkostet. Viele, von den Eltern gespendete Getränke rundeten das Frühstück gelungen ab.

Ergänzt wurde der Aktionstag durch eine Fragebogenaktion zu den eigenen Frühstücksgewohnheiten, einen Film zur gesunden Ernährung sowie eine Tombola: 30 Kinder konnten sich über jeweils ein T-Shirt mit dem Motto des Aktionstages freuen.

